

PROSPETTO ORARI SETTIMANALI



SALINI TRIATHLON ACADEMY

Gruppo triathlon baby: 5-6 anni	Mar	17.30-18.30 bici	(campo atletica)
	Gio	17.30-18.30 corsa	(campo atletica)
	Sab	12.15-13.00 nuoto	(massarosa)
Gruppo triathlon kids: 7-9 anni	Mar	17.30-18.30 bici	(campo atletica)
	Mer	17.30-18.30 nuoto	(massarosa)
	Gio	17.30-18.30 corsa	(campo atletica)
	Sab	13.00-14.00 nuoto	(massarosa)
Gruppo triathlon esordienti: 10-13 anni	Lun	15.00-16.15 bici/corsa	(campo atletica)
	Mar	17.30-18.30 bici	(campo atletica)
	Mer	18.30-19.30 nuoto	(massarosa)
	Gio	17.30-18.30 corsa	(campo atletica)
	Sab	13.00-14.30 nuoto	(massarosa)
Gruppo triathlon ragazzi: 14anni e oltre	Lun	14.30-16.00 nuoto	(massarosa)
	Mar	18.00-19.15 corsa	(campo atletica)
	Mer	14.30-15.45 nuoto	(massarosa)
	Gio	14.15-15.45 bici	
		18.30-19.30 corsa	(campo atletica)
	Ven	14.30-16.00 nuoto	(massarosa)
	Sab	11.00-11.45 corsa	(massarosa)
	12.15-13.00 nuoto	(massarosa)	